

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones con tomate 	Garbanzos con verduras (calabacín,zanahoria,puerro) 	Judías verdes con patata 	Arroz con pollo	Puré de patata, calabacín y puerro  
Limanda al horno   	Filete de magro de cerdo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha	Tortilla de patata 	Rape al horno   
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 564 kcal . Lípidos: 25,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g . Hidratos de carbono: 50,9 g . Azúcares: 17,4 g . Proteínas: 30,0 g . Sal: 2,5 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  	Crema de puerros	Macarrones a la napolitana   	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacín) 	Paella  
Bacalao a la plancha   	Muslo de pollo asado en su jugo 	Tortilla de jamón York     	Merluza al horno   	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate      
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 581 kcal . Lípidos: 26,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g . Hidratos de carbono: 52,1 g . Azúcares: 19,3 g . Proteínas: 29,0 g . Sal: 2,1 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lentejas estofadas con zanahoria,ajo y cebolla  	Pasta con tomate   	Garbanzos al estilo casero 	Crema de verduras (judía verde,calabacín,puerro) 	Arroz blanco con tomate
Bacalao al horno    	Lomo adobado a la plancha   	Tortilla de patata 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha      	Pizza casera con jamón York y queso      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado 
<small>Energía: 787 kcal . Lípidos: 36,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,3 g . Hidratos de carbono: 75,6 g . Azúcares: 22,1 g . Proteínas: 34,2 g . Sal: 3,5 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.